

“525 心理健康节” 开幕外场活动成功举办

2021年4月25日，“525心理健康节”开幕外场活动在邱季端南侧隆重举行。外文学院心灵部落的雪绒花们早早来到现场进行布置，为同学们准备了有趣的活动和丰厚的奖品，吸引了许多同学的驻足和参与。

在“烦恼垃圾箱”环节，同学们在纸上写下了自己最近的烦恼，满怀期待地留下自己的联系方式，渴望得到来自陌生人的建议或祝福，同时，大家也在箱内其他同学的卡片上留下真诚的建议和暖心的祝福，希望能够驱散所有的烦恼，这也是外文学院心灵部落设计“烦恼垃圾箱”的初衷。

临近中午，本次活动接近尾声，外文学院心灵部落的雪绒花们开始收拾摊位，为本次活动画上了圆满的句号。但这不是结束，而是“525心理健康节”的开始。希望同学们通过本次外场活动能获得快乐和知识，更加关注自己的心理健康，敬请期待接下来“525心理健康节”的更多活动吧！

(外文学院心灵部落)

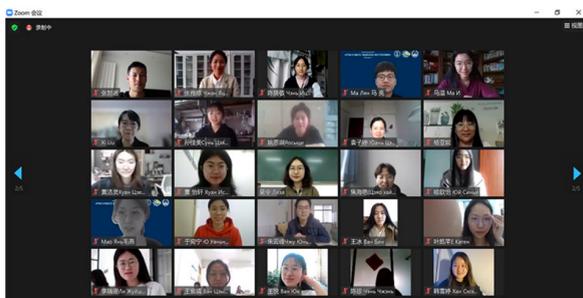


第六届“奔向莫斯科” 俄语奥林匹克竞赛成功举办

2021年4月24日-25日，由北京师范大学和莫斯科国立师范大学联合主办，北京师范大学俄罗斯研究中心、北师大俄文系和中俄教育类高校联盟共同承办的第六届“奔向莫斯科”俄语奥林匹克竞赛成功举办。本届俄语奥林匹克竞赛吸引了来自全国12所师范院校的120余名参赛者。

受疫情影响，本届“奔向莫斯科”俄语奥林匹克竞赛通过线上举行。笔试阶段，选手们奋笔疾书，用扎实的俄语知识为自己争取到了复试的入场券。面试环节中参赛者们流利的口语和自如的表达得到评委们的一致赞赏。经过两天激烈的角逐，选手们充分展示出了自己的俄语水平和个人风采，18名参赛者在众多选手中脱颖而出，获得了奖项。来自陕西师范大学、北京师范大学的三名毕业生组优胜者赢得了赴莫斯科国立师范大学攻读硕士研究生的机会。

(外文学院)



外文运动健儿再创佳绩

四月的春风拂过葱葱银杏，春日的朝阳洒下熠熠金辉。2021年4月23日，一年一度的校运动会，在北京师范大学东操场如约而来。在本次运动盛宴中，外文运动健儿再创佳绩，在各类比赛项目中奋勇争先，努力拼搏。一个个追风的身影活力盎然，一个个流汗的脸颊熠熠闪光。

开幕式中，外文学院的师生们首先进行了健身操的团体表演。

之后随即开始了为时两天的各项项目：名次跑、团体健美操、篮球斗牛赛、个人太极拳等等。外文运动健儿多线参赛，稳定发挥，展现了属于外文人的风采与水平！

最终外文学院获得北京师范大学2021年校运动会甲组第五名和十佳团体表现奖的佳绩。本次校运会上，外文学院以拼搏的精神与闪耀的奖牌完美收官。

在此，我们向所有参与到运动会中的老师、参赛选手、工作人员、摄影部同学和观众们致以衷心的感谢，感谢大家对校运会的支持！

(外文学院)



外文学院团委召开“学党史、强信念、跟党走”党史集体学习会

为响应北京师范大学共青团关于开展“学党史、强信念、跟党走”学习教育的通知，进一步加强外文学院团委骨干成员的思想修养及理论水平，使之增进对中国共产党历史的了解，淬炼跟党走的初心，坚定向前奋进的方向，4月26日晚，学院团委于后主楼1020会议室组织召开了“学党史、强信念、跟党走”党史学习会。团委书记毛燕老师、团委副书记及团委各部门部长们共13人参加此次学习会，会议由团委副书记苏莉清同学主持。

本次集体学习会以陈晋教授的《伟大也要有人懂：小目标 大目标 中国共产党一路走来》为阅读文本，由杨梦溪同学、邓伟璐同学、石雅迪同学、杨润怡同学、薛欣怡同学等五位团委部长分别领学。

集体学习会结束后，同学们纷纷表示收获颇丰，并及时记录下心得体会。

希望外文学院广大青年团员能够继续加强党史学习，不断深化对党的认识，谱写新时代的青春之歌。

(外文学院团委)

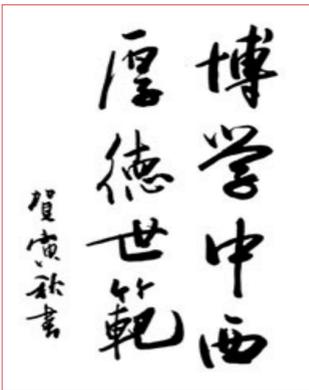


外文党建



主办：外国语言文学学院分党委 策划：刘娟
编辑：张新颖 王楠 毛燕 马亮 林杨 严灵卉 卢以若 叶宇桐
校内报刊统一刊号：BNU-042

二〇二一年四月刊
本期十六版
总第二十一期



公外教师支部成功召开张佳一同志党员发展大会

2020年12月25日上午9点，公外教工党支部在1020会议室召开张佳一同志党员发展大会。校党委组织员李多老师应邀莅临，学院党委书记刘娟老师，学工办双肩挑辅导员马亮老师参会，支部书记李航老师主持会议，宣传委员师曼负责记录。

在新教师中发展党员是支部组织生活中的重要内容。公外支部严格按照党章要求和学校组织部的部署，认真执行党员发展的工作步骤。在庄严肃穆的国歌声中，开启了发展大会的序幕。大会议程包括张佳一同志宣读入党志愿书；入党介绍人李中山和王筱晶介绍情况；组织委员王筱晶宣读政治审查报告和公示结果；林敦米，夏晓燕和孙晓燕三位老师当场做了支部评议，给张佳一同志提出了改进意见；随后组织委员王筱晶当场发放并收回无记名表决投票，交给师曼老师和李中山老师完成计票和检票工作，当场宣读投票结

果：公外支部17名党员教师全体投了赞成票。最后，支部书记李航宣读了同意接收张佳一同志为预备党员的决议。张佳一老师作为海外引进的青年教师，自入职后就积极主动向党组织靠拢，工作表现突出，踏实认真，勇挑重担。与会支部同志一致认为张佳一同志入党动机端正，目的明确，已基本符合党员条件，政审合格，正式同意张佳一老师列为预备党员。张佳一同志也现场发表了对入党的认识与感想。

这次党员发展是公外教工党支部近20年来“零”的突破。期待张佳一老师在后续一年的考核期内继续努力，积极提升政治素养，早日成长为合格的共产党员。最后党员发展大会在雄壮的国际歌合唱中圆满结束。

(外文学院公外党支部)

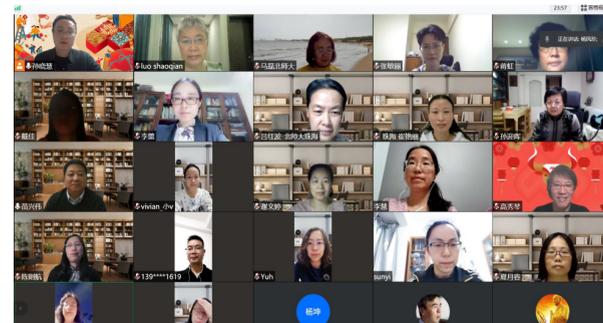


北京师范大学珠海校区文理学院外语系 召开新学期开学例会

2021年2月25日，北京师范大学珠海校区文理学院外语系召开新学期开学例会。会议由北京师范大学珠海校区文理学院外语系主任孙晓慧老师主持，本学期担任珠海校区本科和研究生教学工作的30名中国籍教师参加了此次例会。会议首先由苗兴伟院长致辞，苗院长强调了学校成立珠海校区文理学院的重要性，并对本学期在珠海校区任教的各位老师表示了感谢同时提出了殷切的期望。接下来各位老师在网上进行了自我介绍，加深了对彼此的相互了解，随

后孙晓慧老师就本学期珠海校区的教学和科研等工作进行了安排，最后本学期在珠海校区授课的陈则航副院长和于晖副院长对本次会议进行了总结。此次会议是北京师范大学珠海校区文理学院外语系成立以来的第一次会议，对推动我院加快学校“一体两翼”建设步伐具有重要意义。

(外文学院)



- 教师党建 (第一版)
- 工会工作 (第五版)
- 校友分会工作 (第五版)
- 辅导员工作 (第五版)
- 学生党建 (第六版)
- 学生活动 (第十一版)

《习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话》学习心得

2021年2月25日上午，全国脱贫攻坚总结表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平将向全国脱贫攻坚楷模荣誉称号获得者颁奖并发表重要讲话。2月26日下午，外文学院党委书记刘娟带领学员理论中心组学习成员学习了习近平总书记的讲话，会后各位老师分享了学习心得。

刘娟老师讲道：“作为师范院校的党员，我们要以模范先进人物为榜样，积极承担社会责任，发挥学科优势，为教育扶贫做出应有贡献。”

苗兴伟老师讲道：“作为教育工作者，我们要以打赢脱贫攻坚战的精神，加快推进教育现代化，为早日建成现代化强国而努力奋斗！”

陈则航老师讲道：“作为一名教育工作者，我一直努力投身教育扶贫工作，但我做的远远不够，今后我将不断提升自己的专业能力。”

于晖老师讲道：“作为教育工作者，我们有义务也有责任在教育扶贫的

工作中做出更大的贡献。”

张新颖老师讲道：“作为一名党员，我感到无比自豪，我将坚持担当实干，开拓创新，为全面建设社会主义现代化国家贡献力量。”

程晓堂老师讲道：“作为高校教师，应该充分发挥我们在教育方面的优势，为贫困地区的教育发展做出应有的贡献。”

冷丽敏老师讲道：“脱贫攻坚是实实在在的、脚踏实地的，我们感受到了党中央领导人民脱贫攻坚的坚定意志，看到了中国未来发展的希望。”

林敦老老师讲道：“我国全面脱贫充分体现了中国共产党‘为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴’的初心使命。”

(外文学院党委)



外文学院党委召开本学期第一次会议

2021年2月26日，外文学院新学期第一次党委会上于线上召开。学院党委书记刘娟老师主持此次会议，各党委委员参加了此次会议。

首先，外文学院党委书记刘娟老师带领大家讨论了本学期党委的整体工作安排。在新学期里，学院将举办迎接建党100周年系列活动、学习全国脱贫攻坚总结表彰大会精神等。

随后，学院党委副书记张新颖老师汇报了2021届毕业生就业工作进展及心理顾问工作情况，以及一系列计划推动毕业生就业的工作安排。心理顾问孙博老师目前已开展在线心理咨询活动，本学期学院也将继续开展相关活动。学院团委书记毛燕老师汇报了本学期学院团委的工作计划，指出本学期将要开展的五项重要活动。

接着，大会讨论了本年度党员发展工作计划及本科生第三党支部成立的申请。

最后，会议讨论了本学期党委理论中心组的学习计划。学院党委高度重视党委理论中心组的学习情况，将根据国际国内形势等制定本学期的学习计划。

(外文学院党委)



俄文系教工支部、博士生党支部、俄文系本科生团支部开展“尊老、爱老、敬老、助老”师生共建活动

2021年3月3日19:00时《泰康之家通讯》总编、泰康之家电视台（筹）台长、北师大校友沈金龙先生与外文学院俄文系教工支部、博士生党支部、俄文系17级、18级、19级、20级团支部进行了“长寿时代泰康方案中国样本——中国进入老龄化社会的应对策略之养老机构最佳案例分享”的线上主题分享。本次共建活动的宗旨就是贯彻习近平总书记提出的尊老、敬老、助老、爱老思想，践行教育部2020年印发的《高等学校课程思政建设指导纲要》中提到的立德树人的精神。

沈金龙学长的分享使我们领悟了“老年是人的生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段”的内涵，也让我们师生意识到尊老敬老是我们身上的一份责任和担当。

学院分党委副书记张新颖老师为本次活动致辞，肯定本次共建活动的意义。学院团委书记毛燕老师和马亮老师在活动结束后对活动进行了总结。

(外文学院俄文系党支部)



外文学院暑期支教经验分享讲座成功举办

2021年4月18日星期日晚八点，外文学院暑期支教经验分享讲座于电子楼104教室成功举办，团委实践部邀请教育学部2020级研究生周璐与日文系2018级本科生武婧怡作为主讲人。

周璐同学结合自身的队长职责，从前、中、后三个方面梳理了支教的立项与行程准备工作的重点、支教过程中的管理细节和注意事项以及后期结项工作中的成果展示策略。武婧怡同学着重介绍了支教前队员招募的面试环节和教学过程的具体方法。

周璐强调，在立项方面，要结合自身实际情况明确支教对象；在立项答辩环节突出队伍的独特优势。之后需要做好行前准备。结项答辩时，可以巧妙运用数字化、图片化等手段。

武婧怡鼓励同学们不必过度紧张，展现出最具自信的一面。同时提醒同学们在教学环节要具备就实际情况临场发挥的能力。

经过两位的细致讲解，与会同学受益匪浅，对支教活动产生了浓厚兴趣。

(外文学院团委)



外文女足初露锋芒，弓开得胜

4月19日，外文女足对阵心理女足的逐梦杯比赛准时开赛，在经历了近五十分钟的鏖战之后，外文女足4:0大胜心理，取得赛季首胜。

上半场比赛开始，外文获得球权，在队员们的默契配合下，发动多次进攻，士气高涨，场边的观众也激动不已。在一系列传控配合下，七号邓双琳、三号颜琪惠接连进球。

中场休息，队长张黎总结上半场情况，教练王硕也进行了耐心指导。

易边再战，外文女足保持着一路高歌猛进。最后由十三号王誉晓、二十四号郭菲合作，再下一城。比赛的最后时刻，外文队长张黎主罚任意球得分。比赛落下帷幕。

本场比赛中，门将赵海钰也始终高水准发挥，挫败了对方一次又一次的进攻。外文女足顺利赢下比赛，既得益于队员个人的精彩表现，更是整个团队默契配合的结果。作为一支年轻的队伍，相信外文女足能一路高歌猛进，在球场上走的更远。

(外文学院)



学业辅导室考研讲座成功举办

2021年4月21日晚八点，学业辅导室考研讲座在后主楼914顺利举行。范双钰同学分别从四个模块进行了经验分享。

首先，明确考研方向，在本科时发掘自己的兴趣，确定大致目标，对学校、专业进行选择。接着，她以北师大外国语言学及应用语言学这一专业为例，详细介绍了考研的初试、复试考试内容，分享了自己在备考时的心得和经验。接下来，师姐强调了几个重要的时间节点以及复试相关注意事项。最后，范双钰同学分享了自己的考研心路历程：“考研是一条漫长且孤独的道路，但也不需给自己太多压力，我们可以将它看成对自己本科四年的总结和一次探索自己未知潜力的机会，结果并不能决定未来的模样。”

“年轻人，你的职责是平整土地，而非焦虑时光；你做三四月的事，在八九月自有答案。”

范双钰同学将这句话送给大家作为勉励，我们也希望，每一个奋斗的考研人，都能收获硕果，得到自己心中想要的答案！

(外文学院学业辅导室)



初级团校“爱上真实的自己”心理辅导活动成功举办

2021年4月24日晚六点，在心理咨询师陈老师的带领下，外国语言文学学院青年团校初级班的团学骨干于教四楼207教室开展团体心理辅导活动。“知人者智，知己者明”，本次活动属于初级团校实践教育模块，旨在加强团学骨干的自我认识，促进同学间的情感交流。

傍晚六点，活动准时开展，团学骨干们踊跃参与。在陈老师的带领下，同学们有序参与并成功完成生日分组、接龙介绍、寻找橡子、卡片联盟、理想的我、乔韩窗口六项活动。

在同学们的分享之后陈老师对本次心理辅导活动进行总结，并与大家合影留念。

本次团体心理辅导活动帮助团学骨干提高自我认知，增强实践能力，加强心理素质。同学们的团队协作能力、沟通表达能力也在本次活动中得到良好的训练。相信经此活动，团学骨干们能够更好地认识自己，并以此为基础，在日后的学生工作中增强团队意识，提高协作能力，积极展示外文学院的卓越风采！

(外文学院团委)



外文学院 2020 级博士班班建活动：“爱国爱家，春暖花开”

2020年4月14日下午13点30分，外文学院2020级博士班同学在后主楼1006会议室开展2020-2021春季学期首次班建暨班会活动，活动主题为“爱国爱家，春暖花开”。会议由2020级博士班班主任李航老师主持。

为响应中国共产党建党100周年华诞，此次活动能鼓励大家爱国爱家，发散思维，向阳而生，她引入“固定性思维模式”和“成长性思维模式”的概念，鼓励同学们培养“成长型”思维，要有意识进行思维的训练，把所有可能性都列举出来。紧接着，李老师向同学们展示了一些校园花卉照片，大家集思广益，配以诗文。

20级博士班在进行室内活动的同时，也开展户外活动，缓解大家紧张的课业与科研学习节奏。本次活动使得同学们有了一次沟通交流，亲近大自然的机会，培养了大家爱国爱家，爱校爱班的情怀，不同专业的同学也更加亲密的面对面交流，了解了彼此所研究国家的历史与文化。

(外文学院2020级博士班)



2022 年国家公务员申论备考讲座圆满举行

2021年4月16日晚七点，北京师范大学外国语言文学学院、艺术与传媒学院与政府管理学院三院联合，携手“中公教育”成功举办了“2022年国家公务员申论备考培训讲座”。

本此讲座荣幸地邀请到了北京研究院资深讲师——孙璐璐老师。讲座之初，孙璐璐老师就“申论考什么”展开了详细的说明，重点分析了申论的考察要求——“政治素养要求高、综合概括能力强、材料主题重实效”。

接下来，孙老师向同学们展示了部分经典的例题，请线上线下的同学们一起互动作答。孙老师特意强调了申论考试的整体流程，从进考场到交卷的整个过程与步骤，包括申论的考试时长、分值、时间分配、用笔要求等等，并用生动形象的图示跟同学们说明了申论考试答题卡如何进行规范地作答。此外，还叮嘱同学们注意考试规范和流程，以免丢掉不必要的分数，取得理想的成绩。

之后，孙老师以申论考试中的归纳概括题为例，分享了一些作答的小技巧。

(外文学院)

《北师 120 年，外文 110 年》讲座成功举办

2021年4月15日，外国语言文学学院庆祝建校120周年暨外语学科成立110周年系列活动成功举办。本次活动特别邀请林洪老师为大家开展“北师的120年，外文的110年——那些地、那些事、那些人”主题讲座。

讲座伊始，林洪老师为大家介绍了北师木铎徽识、校训及校歌的确立及其变迁历史。接着，林洪老师讲解了北师的百年发展历程以及育人理念，并分享了习近平总书记参观北师大时的讲话精神。

伴随着师大的发展，外语学科也已经走过了110年光辉历程。林老师首先向大家讲解了院徽和院训蕴含的意义。寓意着“在世界的语言、文学与文化的海洋中之乘风破浪”的风帆造型和“博学中西，厚德世范”的院训，无一不体现北师外文人对知识的求索和对高尚道德情操的追求。

百余载春华秋实，外文学院也必将继续博学中西的航程，扬帆前行。

(外文学院)



外文学院教师技能培训讲座成功举办

2021年4月17日，由团委培训部主办的教师技能培训讲座于生四成功举办。本次讲座我们邀请到了2019级外国语言学及应用语言学硕士孙薇薇同学进行分享。

孙薇薇同学的讲解主要包括“说课”和“微格”两个模块，在讲解中，她主要采用“讲解+实践指导”的方式。

首先，孙薇薇同学为大家解释了“说课”的含义，并讲解了说课时需要覆盖哪些内容。

接下来，孙薇薇同学又给大家讲解了“微格”的设计要点。她针对大家存在的问题提出了两个建议。一方面，在提问时要提出上位的问题，给学生更多的自主探究空间，不要一直问零散的或“非黑即白”的“Yes-No Question”。另一方面，在学生回答问题后，老师要对学生具体回答的内容给予反馈。

在最后的问答环节中，大家积极地提出“班级同学两极分化如何授课”等问题。

同学们在此次讲座中不仅了解了“说课”和“微格”的具体内容，也对如何在实践中开展教学有了更为深入的了解。

(外文学院团委)



第20届外语学术文化节开幕式顺利举行

4月16日，第20届“薪火二十载，慧语连中外”外语学术文化节开幕式在学生活动中心拉开帷幕。

首先，外文学院党委书记刘娟老师、外文学院党委副书记张新颖老师、英文系主任王楠老师表达了对学术文化节的期许。

莹莹、黄嘉琪、裴心怡的《no vuelvas a mirar atrás》，崔睿智的吉他表演《枫桥夜泊》，余辰辰、苟远的《Let Her Go》，王永靓、聂凡、邹远卓、张曼玉、武健华的《第四年的春夏之交》，迪丽娜孜·帕尔哈提、陶钧琛、李野的配音秀《异域同声》，王硕、陈卓的相声《今晚开始》，杨睿、李圆缘、张文宣、周瑞楠的《口音大选》，胡子杰、范愉祺、王兵欣、肖开颜的诗朗诵《All this I did without you》《活着》《致凯恩》，2018级日语班同学们的小团体操等节目为大家带来了一场美妙的视听盛宴。

三轮抽奖过后，拍立得、蓝牙耳机、键盘等奖品花落六位幸运观众。

第20届“薪火二十载，慧语连中外”外语学术文化节开幕式顺利落下帷幕！

(外文学院学生会)



2021年首次工作会议

俄罗斯研究中心成功举行

2021年4月7日，教育部国别和区域研究基地北京师范大学俄罗斯研究中心举行了本年度首次工作会议。

主任刘娟首先汇报了俄罗斯研究中心课程申报情况，并就课程具体安排与中心专家进行协调。

会议还完成了2020-2021年俄罗斯研究中心研究生专项课题中期审核工作。

会议最后，中心专家就俄罗斯研究中心之后的工作重点进行安排，对每项任务做了大致分工。

(北师大俄罗斯研究中心)



外文学院英文系教师党支部主题党日活动

4月20日，北京师范大学外文学院英文系教师党支部举办了“学党史、悟思想、办实事、开新局，以优异成绩迎接建党百年”主题党日活动。

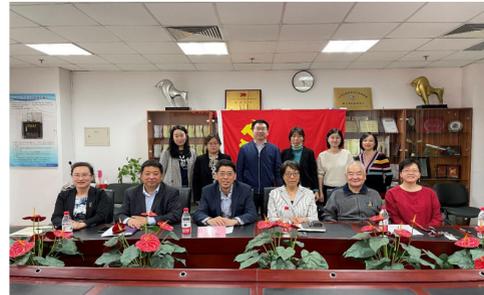
孙晓慧和支部委员钱小芳带领与会同志学习《习近平：在党史学习教育动员大会上的讲话》。

张凯指出学党史不能孤立地学，要在中华民族大背景下学习党的光辉历史。

苗兴伟表示学党史要和学科建设及人才培养等紧密结合。刘娟指出，要充分发挥英文系党支部党员教师学科优势。

通过此次主题党日的活动，党员们纷纷表示要牢记为党育人，为国育才的使命。

(外文学院英文系党支部)



“促进学生核心素养与关键能力发展的教学改进研究” 珠海市金鼎中学教学研讨顺利开展

2020年秋季学期以来，北京师范大学外语教育与教师教育研究所与珠海市金鼎中学合作进行了“促进学生核心素养与关键能力发展的教学改进研究”项目。

王灿强老师的授课内容为“Save the Sharks!”。王雪老师的授课内容为“Should friends be the same or different?”。

“学能”项目在珠海市金鼎中学开展已近两年，本学期还将有2位教师继续参加改进项目。

(外文学院)



4月22日，陈经纶中学与北京师范大学外语教育与教师教育研究所合作的“学科能力改进项目”试讲活动在陈经纶中学成功开展。

首先，由陈经纶中学高中部的汪波老师和韩国凤老师展示的一节写作课。汪波老师利用第一课时引领学生完成写作前的活动。

试讲结束后，我所孙晓慧副教授和潘琳副教授分别对二位改进教师进行长达近1个半小时的评课和指导讨论。

本次试讲在专家与改进老师们的热烈交流中进入尾声。相信改进老师们会带着专家们的宝贵建议继续对教学设计进行修改。

(外文学院)



北师大“学科能力改进项目” 陈经纶中学试讲评课顺利开展

自2020年9月，北京师范大学外语教育与教师教育研究所与北京市八一学校就“学科能力教学改进项目”开展合作。

八一学校高中部的宋凌云老师和韩松老师在高一某班开展试讲。使学生不仅建构起了关于“Just-me-ism”和“Shoots and Roots”的知识。

韩松老师采取“阅读圈”的方式引导学生加深对文本的理解，帮助学生将显性知识转化为隐形知识。

试讲结束后，罗少茜教授从教学设计的调整与改变等对两位试讲老师给予了充分的肯定。

从试讲到点评，经过罗少茜教授与八一学校高中英语组的深入交流和讨论，参与本次活动的教师们纷纷表示受益匪浅。

(外文学院)



北师大“学科能力改进项目” 北京市八一学校试讲评课顺利开展

赞劳动致青春 一志愿青春行，劳动新时代

为深入贯彻习近平总书记“强化实践育人，让广大青少年在投身实践、了解社会中增长才干和磨练意志”的号召，外文学院2019级日语班团支部、2020级英专二班团支部和2020级英专三班团支部开展了“弘劳动精神，献青春力量”主题团日活动。

2021年3月16日至3月18日，2019级日语班团支部团员们热情洋溢，积极投入到宿舍打扫工作中。

2021年4月3日到4日，2020级英专二班团支部同2020级英专三班团支部开展了“弘劳动精神，献青春力量”主题团日活动。

这次主题志愿活动给予团员们一个良好的锻炼与实践平台，使他们在奉献自己力量、帮助他人的同时收获知识、不断成长。

(外文学院)



焦虑缓解讲座顺利举办

2021年4月7日晚上8点，蒋元群老师应邀为外文学院的同学开展缓解焦虑的主题讲座。

首先，蒋老师表达了对大家抽出时间听讲座的感谢，并请大家分享，在这场讲座中想要获得什么。

蒋老师建议大家把眼界放开，不要过度关注“我”，而要把关注点适当移到其他人和其他事上，焦虑就可以缓解很多。

希望本次的讲座能够帮助大家正确认识和对待焦虑，及时调整自己，获得良好的心理状态。

(外文学院生活指导室)



北师大外文 × 清华机械工程奥森联谊圆满举办

2021年4月11日，北师大外文 × 清华机械工程踏青联谊活动于奥林匹克森林公园如期举办。

游戏结束后，各小组合影留念。而后大家分组进行野餐，同学们围坐在一起，分享美食。

(外文学院研究生会)



外文学院学生会全员大会成功举行

2021年4月1日晚八点，外文学院学生会于后主楼914教室举办了外文学院第四十三届学生会全员大会。

会议伊始，外文学院学生会主席团成员俞辰辰介绍出席大会的老师及嘉宾，并宣布大会正式开始。

首先，由外文学院学生会主席康子健致辞。他表示，此次大会是想要更好帮助大家理解和参透学生工作的真正意义。

接着，宣传部副部长张子涵、外联部部长李越洋、创新创业部部长展文琪和权益部部长李陶然分别上台，分享自己在学生工作中的经验和感想。

最后，宣传干事廖润杰、学习部干事霍悦、文艺部干事李骏麒、由上台进行发言。

(外文学院学生会)



3月22日，在团建促进部下发推优通知后，2019、2020级各支部团支书动员同学交入党申请书、计算综测分数并组织班级同学、团支委和班主任进行评议。

3月28日晚19:00，入党推优综合素质考试在电子楼106教室举行。本次考试共有55名同学参加。

考试结束后，团建促进部对考试成绩和总成绩进行核算、整理和排名，按各年级前20%确定初步推优名单。

青年团员入党的过程，既是对自身综合素质的考察，又能为党组织培养输送新鲜血液，有利于发挥团组织团结教育青年的作用。

(外文学院团委)



外文学院2020-2021学年第二学期 入党推优工作圆满完成

“Vlog 的 N 次方” 宣传技能培训讲座成功举办

3月27日,外文学院学生会宣传部以及外文团委组织部联合主办的“Vlog 的 N 次方”视频制作技能培训讲座顺利举行。宣传部部长孙雯、王靖凯、张子涵主持本次讲座。

首先,宣传部的孙雯部长就电脑端的 Adobe Premiere 软件的优缺点和相关信息进行了介绍,然后向同学们介绍了 Pr 软件的使用方法和细节技巧。

接下来,宣传部的张子涵部长就移动端的剪辑软件进行了介绍,并就其中的优缺点及功能进行了讲解,并对同学们的问题进行了解答和回应。

最后,宣传部的王靖凯部长推荐了生活中常用的图片编辑设计软件并介绍了相关的使用技巧,为同学们提高编辑照片视频的水平提供了一定帮助。

讲座后,同学们纷纷表示受益匪浅。

(外文学院学生会)



发箍 DIY 活动总结

3月27日晚7点,外文学院研会生活部主办的“女神养成计划”系列活动之“拥抱可爱”手工活动在后主楼 1006 室如期举行。

参与人员到齐后,工作人员为大家发放发箍 DIY 包并分享制作视频,在观看完制作视频后,大家便开始制作自己的发箍。

每个 DIY 包里包含了不同颜色的毛线,同学们可以按照自己的喜好编织不同的形状。对于新手来说,编织是有一些难度的,但是多亏有经验的同学分享自己的编织技巧,大家互帮互助,所以大多数同学都能顺利继续编织发箍。

两个小时中,大家发挥自己的创造力,虽然发箍编织有些难度,但是大家都耐心学习,一些同学成功亲手制作出各式各样的发箍。通过此次发箍 DIY 制作活动,大家锻炼了自己的动手能力,于春暖花开之时拥抱可爱,感受万物明朗。

(外文学院研究生会)



外文学院第一期就业沙龙成功举办

3月27日,外文学院第一期就业沙龙于线上成功举办。本次沙龙邀请到了就职于中国国际航空股份有限公司的2020届毕业生崔维凤、就职于上海大学的2020届毕业生刘梦晗与就职于深圳福田区红岭中学的2020届毕业生张藏文分享求职经验与工作体会。

首先,崔维凤结合自己基本情况,分享了央企工作状态和入职感受,并给大家提出了几点建议。她强调在工作中要有好奇心和质疑能力,建议大家要丰富自己的实习经历。

随后,刘梦晗分享了自己的实习经历、求职经历和应聘考核方式。她在分享中详细介绍了在北京事业单位、高校行政岗和教师招聘的考核方式,并建议大家在考核前要做好充足准备。

之后,张藏文主要介绍了深圳地区的教师招聘,并分析了深圳不同地区的发展状况和应聘要求。她建议大家要提前做好职业规划,丰富自己的简历。

在沙龙的最后,同学们踊跃提问,同师姐们积极交流。活动至此圆满结束,参会同学都表示在此次沙龙中受益匪浅。

(外文学院研究生会)



3月30日,新闻传播学院心理健康传播研究中心执行主任张蔚老师应邀赴外文学院开展团体辅导活动,主题为“阳春三月,春暖花开——恋爱心理面面观”,活动顺利举行。

课堂伊始,张蔚老师向同学们展示了历届“三行情诗”的获奖作品。随后,张老师让同学们讨论出三个可能会结识未来伴侣的场所,鼓励大家在确保安全的情况下尽量拓展自己的朋友圈。

随后发起了“人像卡体验:寻人启事”环节。每位同学抽取一张人像卡,经思考后,找出该人物身上与自己理想伴侣相符和不相符的特质。

接下来,张蔚老师对“理想另一半”、“爱的吸引力法则”、“爱情三元论”、“迷恋 VS 真爱”等话题展开了详细的阐述。

之后,张蔚老师让同学们讨论在恋爱中最迫切想解决的问题,大家带着所想的问题抽取了心理学卡片——“OH 卡”。

同学们还讨论了其他问题。

最后,张蔚老师向同学们推荐了相关的书籍。

(外文学院生活指导室)



恋爱心理面面观主题团体辅导成功举办

外文学院成功举办 2020-2021 学年 19 级、20 级本科生第三次团干部培训会

3月31日,外文学院团委团建促进部组织开展微团课经验分享主题团干部培训会。参会人员有 2018 级本科生胡晓琳同学、卢以若同学和路晓彤同学,以及 2019 级和 2020 级各团支部团干部。

本次培训会包括四个环节:齐唱团歌、团支书经验分享、提问环节、合影留念。会议第一环节,与会人员全体起立,齐唱共青团团歌。

培训会的第二环节,胡晓琳同学和卢以若同学以寒假准备微党课的亲身经历为引,分别从选题、选材、撰稿、讲述和后期制作五个方面向同学们展示了微党课的全部制作过程。

随后,路晓彤同学通过讲述去年校级微团课比赛中闯入决赛的经历,以褚戈同学的微团课作品 Listen! The voice of China 为例,向同学们分享了选题技巧。

最后的提问环节,同学们进行了积极的交流。

(外文学院团委)



外文学院工会举办庆祝“三八” 国际妇女节春茶品鉴活动

2021年3月8日,为庆祝“三八”国际妇女节,北京师范大学外国语学院工会联合珠海校区教职工共同举办了“天涯共此时”春茶品鉴活动。

本次活动邀请了新露茶叶公司的叶经理为外文学院教职工带来了一场春茶的盛宴。外文学院工会首次采用线下结合线上模式开展本次春茶品鉴会,珠海校区会场由学院副院长陈则航老师和于晖老师组织,共有包括外教在内的 10 名教师参加。此外,还有多位在家线上参加活动的教师。

活动中,叶经理向老师们介绍了如何选茶、泡茶、喝茶,普及了不同茶叶的制作方法和风味,并在现场为老师们泡制了多种茶叶。

外文工会还为到场的教职工准备了精美的茶叶礼品及茶杯。

外文学院工会自成立以来始终坚持正确的发展方向,为教职工组织了形式多样、内容丰富的活动,最大限度将学院教职工团结起来,不断提升他们的获得感、幸福感和安全感。

(外文学院工会)



外文学院成功举办 2020-2021 学年 “中和西琴”励学金颁奖典礼

2021年4月14日15点,2020-2021 学年“中和西琴”励学金颁奖典礼在后主楼 1020 会议室举行。

外文学院党委副书记张新颖老师介绍与会嘉宾,并对苏昊学长和王刚学长的到来表示欢迎和感谢。

首先,北京师范大学原副校长、校务委员会副主任、校友总会副会长陈光巨发表致辞。

随后,“中和西琴”励学金创始人苏昊学长、北京师范大学校友总会副会长陈光巨校长、北京师范大学校友总会范文霞秘书长、外文学院院长苗兴伟为 2020-2021 学年“中和西琴”励学金获奖学生颁奖。

苏昊学长在致辞中与大家分享了四点感受和建议。

2017 级本科生李心宇,2018 级本科生薛羽辰,2019 级硕士生蔡铭珂作为获奖学生代表讲述了自身在学术、实践、学生工作等方面的经历,以及对于“中和西琴”精神的理解和感悟。

最后,与会嘉宾及获奖同学合影留念。

(外文学院)



外文学院就业联络员培训会成功举办

为了提升学院就业工作质量,更好地助力毕业年级学生的求职就业,外文学院于 2021 年 3 月 19 日晚八点,通过腾讯会议平台举办外文学院就业联络员培训会。本次培训会由学院就业工作负责人严灵卉老师主持,毕业年级各班就业联络员和研会就业部成员一同参加培训。

首先,严老师强调了就业联络员的职责并为大家梳理了几个重要的时间节点。随后介绍了毕业生需要填写的重要文件,并为各位联络员演示了就业服务平台的使用方法,详细讲解了《毕业生就业派遣说明》文件及就业系统填报的细节和注意事项。

最后,严灵卉老师为就业联络员讲解了不同毕业去向的同学需提交的证明材料,并详细介绍了各类证明材料的作用。培训会至此圆满结束。

(外文学院学工办)



“学党史 办实事”——外文学院研究生骨干座谈会成功举办

为落实学校党史学习教育动员大会相关要求,更好地把党史学习教育与解决实际问题相结合,密切与学生群体联系,2021 年 4 月 22 日下午,外文学院在后主楼 1020 会议室召开了“我为师生办实事”研究生骨干座谈会。外文学院党委副书记张新颖老师、团委书记毛燕老师、双肩挑辅导员马亮老师及学生事务助理严灵卉老师出席了这两场座谈会,听取了学生代表的需求和建议,并就同学们提出的问题给出了回应。

首先,外文学院双肩挑辅导员马亮老师介绍了本学期党建工作的重点及开展情况,包括党员发展与支部建设、党史学习和二级党校等。接着,外文学院博士生、研究生班长、团支书代表等依次发言,汇报了同学们近期在学习和生活当中遇到的问题,如校园网、补助、讨论室申请、就业规划、实习等问题。外文学院党委副书记张新颖老师对同学们遇到的困难均做出了回应、提出了相应解决方案。班长、团支书代表也汇报了同学们对研究生会举办的各项活动的各项评价,提出就业类和联谊类活动最受同学们的欢迎,但也存在覆盖面不够广的问题。

随后,外文学院研究生会主席、副主席就班长、团支书代表对研究生会提出的问题做出了回应。针对就业类活动在小语种、英美文学方面相对偏少的问题,鼓励班长、团支书开展班会,以班级活动的形式进行沟通交流。同一个活动可以由多个部门共同组织,党团共建,精简活动,减轻同学压力。

最后,外文学院团委书记毛燕老师和外文学院双肩挑辅导员马亮老师等对座谈会进行了总结,针对各班长、团支书代表提出的主要问题再次做出回应,表示 1005 办公室的大门会永远向同学们敞开,为同学们服务。老师们对代表们为同学办实事的工作态度表示了肯定,并鼓励代表们继续广泛收集学生意见。

(外文学院学工办)



工会工作
校友分会工作
辅导员工作

“学党史 办实事”——外文学院本科生骨干座谈会成功举办

2021年4月23日下午15:30, 外文学院于后主楼914会议室成功举办本科生骨干座谈会。外文学院党委副书记张新颖老师、团委书记毛燕老师、双肩挑辅导员马亮老师、专职辅导员林杨老师参加了本次活动。

座谈会围绕同学们在专业学习、科研竞赛、党建工作、班团建设、学业辅导等方面展开。与会学生代表向学院、老师及团学骨干们的辛勤付出表达感谢, 同时将所在班级、团支部和学生组织收集的建议和意见向学院做了进一步反馈。

座谈会最后, 毛燕老师表示, “两个课堂”需要找到一个平衡点, 学院会不断完善学生活动规划及设计, 让同学们能学在其中、学有所获。林杨老师提到, 学院将根据大家对学业辅导的建议提供更加精准、细致的个性化帮扶。张新颖老师对与会同学的积极献言表示感谢, 并指出本次座谈会既是对过往工作的总结回顾, 也是学生工作建设的新起点, 鼓励学生骨干们齐心协力, 更好地为学院和同学们服务。

(外文学院学工办)



学生党建

脱贫攻坚，你我共行——2020级学硕班团支部主题团日活动

全国脱贫攻坚总结表彰大会于2021年2月25日上午在北京人民大会堂隆重举行。为跟进时代发展, 时刻了解国家要事, 外文学院2020级学硕班团支部于2021年3月12日晚七点在腾讯会议上召开了学习“习近平总书记在脱贫攻坚总结表彰大会发表重要讲话”主题团日活动。本次活动由2020级学硕班团支部书记孙旖旎主持。

本次会议20级学硕班团支部的团员们共同回顾了我国脱贫攻坚取得的重大历史性成就, 并且观看了脱贫攻坚纪录片《激越怒江》第一集。国家“脱贫攻坚”的政策解决了独龙江乡的生存贫困, 交通贫困, 教育贫困等等, 给独龙江乡带来了巨大的发展。看完视频后, 团员们都有感而发, 认为祖国的脱贫攻坚取得了实实在在的成就, 中国真正把脱贫攻坚落到了实处, 都为此感到十分自豪!

(外文学院2020级学硕班团支部)



外文学院2020级学硕党支部开展主题党日活动

2月28日晚19:00, 外文学院2020级学硕党支部成功举办了“学党史, 明初心, 知使命——认真学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话”线上主题党日活动。本次活动由党支部书记刘硕同志主持, 支部党员、入党积极分子全体参加。

会前, 全体成员研读了习近平2021年2月20日出席党史学习教育动员大会发表的重要讲话, 在会议上共同观看了由中央党校副校长谢春涛主讲的中共党史专题讲座——《中国共产党为什么“能”》。

讲座中, 谢春涛教授回答了“为什么中国共产党能够成为带领中华民族站起来、富起来、强起来的百年大党”这个问题。最后, 谢春涛教授指出中国共产党的六个优势。

随后, 支部书记刘硕强调, 深入学习党史是全体党员和积极分子加强党性修养, 以良好姿态迎接建党一百周年的必要功课。党史是一座丰厚的知识库, 是最好的教科书和清醒剂, 值得我们不断学习和深入挖掘。

(外文学院2020级学硕党支部)



开局“十四五”，开启新征程——本科生第一党支部“我眼中的十四五”三行诗展示

2020年的岁末, 一年一度的中央经济工作会议牵动全球目光。此次会议, 背景特殊、节点关键、意义重大。

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上, 2020年中央经济工作会议谋划着中国经济发展大计。

习近平总书记在会上发表了重要讲话, 深刻分析国内外经济形势, 提出2021年经济工作总体要求和政策取向, 部署重点任务, 为开局“十四五”、开启全面建设社会主义现代化国家新征程定向领航。

办好中国的事, 关键在党, 关键在人。外文学院本科生第一党支部响应学院号召, 于寒假期间开展居家学习活动, 支部成员在深入学习“十四五”精神的基础上, 以“我眼中的十四五”为主题, 创作了简单易懂的三行诗, 通过短小的故事表达出别样的情怀, 映射出真实的生活。

(外文学院本科生第一党支部)



外文研会春季学期部长例会顺利召开

新学期伊始, 为了更好地指导下一阶段的活动安排, 外文研会春季学期部长例会在三月的第一天顺利召开。出席本次会议的有外文学院团委书记毛燕老师、外文研会主席主席团朱炳霖、蔡铭珂和贾真慧同学以及各部门部长。

上午8点30分, 例会通过腾讯会议准时召开。会议由研会主席朱炳霖同学主持。办公室、宣传部等各部门按顺序轮流汇报了下学期的工作计划, 提出活动开展过程中可能遇到的难点。

毛燕老师以及研会主席团针对各部门的计划给出建议, 提供了指导。最后, 毛燕老师总结发言, 表明了学院的要求和期待, 强调了本学期工作的重点和要点, 对研代会、“英才施教”英语教师风采大赛和学术文化节等活动的开展作出指示。会议到此圆满结束。

(外文学院研究生会)



办公技能之 Excel 和 Word 培训讲座成功举办

2021年3月13日晚上七点, 外文学院办公技能之 Excel 和 Word 培训讲座在线上成功举办。本次活动有幸邀请到地理科学学部专职辅导员赵逸飞老师为大家详细讲解 Office 办公软件中 Excel 和 Word 的实用操作技巧及其在学术和工作方面中的应用。

首先, 赵逸飞老师以如何学习技能为话题引入此次讲座。他提出同学们应从场景、实训、迭代这三个方面学习技能。接下来, 赵逸飞老师对于 Excel 操作中容易出错的部分进行了耐心细致的讲解, 也分享了基本函数的使用方法及许多丰富实用的操作技巧。最后, 赵逸飞老师就 Word 文书排版技巧及要点给同学们讲解了如何有效率地处理长文本以及分享了目录、批注等功能的使用方法。

此次培训内容精彩纷呈, 干货满满。同学们不仅学到了许多 Excel 及 Word 的要点, 也了解到可以利用各类办公软件高效解决问题。希望同学们通过本次培训, 能更加熟练自如地使用 Excel 和 Word, 将收获应用到实践中, 高质高效地完成学习与工作任务。

(外文学院团委)



养就心中一段春

春天, 总是令人心驰神往的季节。孟春三月, 携几友人游山玩水, 探古寻幽, 实乃人生一大乐事。而在万籁俱寂的夜晚, 和心灵手巧的朋友一起, 做一份小巧玲珑的书签, 又何尝不是寻找一份别样的春天呢?

3月26日晚八点, 宽敞的后主楼1006室里, “干花书签DIY活动”如期举行, 我们期待的春天也如约而至。

参加活动的同学们早早的来到了活动现场, 我们为大家准备了各式各样制作书签的材料, 颜色各异的花朵贴纸, 以及简单实用的制作教程。同学们更是跃跃欲试, 迫不及待地“检验”自己的手工能力了。

一番别出心裁的制作后, 同学们的书签也基本完成。活动结束后, 同学们脸上都洋溢着开心的笑容, 或许是对自己的书签非常满意, 抑或是寻找了春天的气息。

(外文学院心灵部落)



科研讲座：以梦为马，向阳出发

2021年3月10日晚上八点, 外文学院学业辅导室科研讲座在线上顺利举行。我们邀请到了宋益名同学和王金玉同学分享他们的科研经验。

首先与大家交流的是宋益名同学, 他以自身的科研经历为例, 为大家带来精彩的分享。他从组队、选题两个方面进行了分享。接下来, 王金玉同学同样从自身科研经历出发, 细致地分享了自己的经验。她从组队、选题、确定研究方向、申报书撰写四个方面进行了分享。另外, 王金玉同学告诉我们, 申报书要注意学术规范, 参考文献须使用核心期刊。

听完两位同学精彩的分享后, 分享会便进入了答疑解惑环节。

道阻且长, 行则将至。纵使科研之路荆棘丛生, 我们的初心始终不改。本次科研经验分享会让同学们受益匪浅, 愿来日励志笃行, 抵达梦想的彼岸。

(外文学院学生会)



2021年3月13日晚七点, 外文学院教师专场就业分享会于线上成功举办。本次讲座邀请到了就职于成都市盐道街中学的2021届毕业生周密与就职于南山外国语学校(集团)科苑小学的2020届毕业生周林苑进行了精彩的教师求职经验分享。

首先, 周密以川渝地区的学校为例, 详细介绍了有关就业地选择、招聘信息搜集、实习和应聘考核方式等方面的求职准备内容。随后, 周林苑对深圳地区的教师招聘进行了介绍, 根据自己的求职经验, 对应聘准备、简历撰写、考核形式和求职信息等方面展开了全面的分享, 并鼓励大家要坚定目标、勇敢尝试。

在分享会的最后, 同学们踊跃提问, 积极交流, 两位分享嘉宾也耐心细致地一一进行了解答。活动至此圆满结束, 也相信每位参会的同学都在此次分享中收获颇丰。

(外文学院研究生会)



外文学院教师专场就业分享会成功举办

学思践悟赋初心，庚续使命再前行

4月15日，北京师范大学外国语言文学学院本科生第三党支部和外国语言文学学院青年团校初级班于教二201成功举办“以人民为中心：百年大党的立场坚定”党团共建活动。

首先，支书申浩彤向与会同学介绍本次党团共建活动主题并介绍本次党团共建活动的主讲人卢艺心同志。

卢艺心同志分别从中国共产党理想信念和初心使命的根本体现、中国共产党百年奋斗历程和基本经验的深刻总结、习近平新时代中国特色社会主义思想的根本立场和实现伟大复兴中国梦是题中之意四个方面展开。

卢艺心同志从理论维度、历史维度、现实维度三个层面讲述中国共产党以人民为中心的坚定立场的2020年“抗疫战”、“脱贫攻坚战”，两大战役都深刻体现了人民立场。

通过本次党团共建活动，各位同学对于人民立场的理解进一步加深，也更加明白共产党人的初心与使命。

(外文学院本科生第三党支部)



外文学院本科生第二党支部开展主题党日

2021年4月18日17点，外文学院本科生第二党支部在后主楼914会议室开展了以“传承红色基因，赓续精神血脉”为主题的党日活动，集中学习党的历史。本次党日活动由党支部书记段宇宣同志主持，支部党员、预备党员、入党积极分子到场参加。

活动伊始，全体起立，齐唱《国际歌》。接着，党支部书记段宇宣向大家讲解了“北京师范大学为什么被称为‘红色师范’”这个问题。

之后，第六至第十党小组分别分享了师大红色人物的事迹。最后，大家一起观看了关于中国共产党第一位女党员缪伯英同志的视频。

经过本次党日活动，同学们深入了解了师大先辈们的动人事迹，也对师大校史中的红色基因有了更为深刻的理解与感悟。

(外文学院本科生第二党支部)



参观军博，铭记历史——外文学院2019级学硕党支部与团支部共建活动

建党100周年之际，为缅怀革命先烈，了解军事科技发展，4月25日，外文学院2019级学硕党支部与团支部组织了参观中国人民革命军事博物馆活动。

军事博物馆馆藏文物以反映中国人民解放军军事史、中国古近代军事史和世界军事史为主，馆藏特色文物为武器、军服、徽章和军事题材艺术品等。展览内容以时间为序，主要分为五个部分：“正义担当 决策出兵”“运动歼敌 稳定战线”“以打促谈 越战越强”“实现停战胜利归国”“抗美援朝战争胜利的

伟大意义和历史贡献”。此次参观结束以后，同学们深刻地感受和来之不易，如今的幸福生活是千千万万的人用鲜血换来的胜利。如今，我们生活在这个伟大又和平的年代，我们应该继承革命先辈的优良品质，勇敢克服困难挫折，不断地增长学识、历练品格，用自己的青春与才华为祖国的发展贡献力量！

(外文学院2019级学硕党支部)



外文学院本科生第一党支部成功开展四月份党日活动

外文学院本科生第一党支部于2021年4月17日19:00在后主楼914会议室开展了4月份党日活动，主题为“中国共产党领导人民走向现代化的光辉历程”。活动邀请到马克思主义学院求索学社宣讲团的徐猛同学宣讲。会议由党支部宣传委员路晓彤同志主持，支部党员、预备党员、入党积极分子到场参加。

活动开始，路晓彤同志带领全体同志奏唱国际歌，宣布活动开始。

随后，徐猛同学从“兴国之业”等三个方面为同志们进行讲解。

首先，徐猛同学从新中国成立不久的经济状况等方面回顾了“兴国之业”的主要成就和所走过的曲折道路。

接着，在“复国之业”部分中，徐猛同学主要从人民贫穷的现状与中国看到了世界的变化和发展等方面阐述了改革开放的原因。

随后，在“强国大业”部分中，徐猛同学从脱贫攻坚与全面建成小康社会等三个方面分别展开，回顾我国的辉煌成就。

活动结束，与会人员合影留念。

(外文学院本科生第一党支部)



2021年4月21日18点，外文学院学生党支部及党员之家委员会委员在后主楼1020会议室进行了2021年第六次集体理论学习。本次会议由外文学院双肩挑辅导员马亮老师主持。

首先，与会人员共同学习了《新中国发展面对面》前六章，每章分别由一位同志进行内容总结与学习心得分享。马亮老师对第一章进行了解读，该章节主要论述了新中国成立以来在经济、政治、民生、文化、外交等方面取得的重大成就、取得成就的原因以及在国内外产生的影响，总结了新中国发展这一主题。随后，2018级学硕党支部书记苏培丹同学将第四章内容与自身生活体验相结合。此后，参会同志一起学习了习近平同志发表在《求是》上的文章《努力成为世界主要科学中心和创新高地》。

最后，2019级翻硕党支部书记王诗同同学以“改革开放后中国阶级阶层矛盾”为主题讲党课。

(外文学院党委)



外文学院学生党员骨干理论学习组开展本年度第六次集体学习

博士生联合团支部召开“学党史”主题会议

2021年3月10日星期三晚上7点，外文学院博士生联合团支部在腾讯会议线上平台开展了以“学党史”为主题的支部大会。本次会议由博士生联合团支部书记姚姝姿主持，支部内团员9人，实到8人。

首先，团支书介绍了百年党史的主线。随后，团支书带领支部成员依次回顾了新民主主义革命时期等发展历程。

团支书带领大家回顾了不同阶段中关于党的重要事件，支部成员共同回顾了党的百年历史。

随后，支部成员分享了各自的学习心得，在会上进行交流。

最后，团支部书记姚姝姿总结了今日的主题会议内容。她表示，各位团员同志认真学习了党史，并在回顾历史、展望未来过程中进行了思考，切实地思考了如何将自身的发展融入国家发展的大潮。团支书号召大家保持和国家、和党共进退的热血初心，永远敢于挑起时代的重担，砥砺前行。至此，会议圆满结束。

(外文学院博士生联合团支部)



2021年3月14日晚8:00，外文学院2018级学术硕士党支部和团支部在腾讯会议平台召开了以学习“全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话”为主题的集体理论学习会，本次会议由2018级学硕团支书方艺蒙主持。

本次理论学习会共分为四个环节：大会基本情况介绍、讲话内容梳理、脱贫案例分享、交流讨论。

首先，方艺蒙向大家介绍了全国脱贫攻坚总结表彰大会的基本情况 & 重要事项。随后，方艺蒙带领同学们回顾了讲话内容，接着，陈慧敏同学和岳昕珂同学分享了脱贫攻坚案例。接下来，大家就脱贫攻坚精神，脱贫楷模事迹进行了交流讨论。

会议最后，方艺蒙同学做了简短的总结。通过学习讲话以及脱贫楷模的事例，大家收获良多，对于脱贫攻坚取得的成就有了更清晰的认识。

(外文学院2018级学硕党支部)



党团共建理论学习会成功举办

外文学院2018级学硕

外文学院召开学生党支部书记工作会议

3月24日，外文学院学生党支部及党员之家委员会委员召开了本学期第一次党支部工作会议。外文学院双肩挑辅导员马亮老师主持了本次会议。

首先，马亮老师对新学期的学生党支部工作进行了整体布置和安排，并强调了本学期工作的重点。接着，马亮老师和各支书沟通了学生党员发展的情况和各支部本学期活动计划及可能出现的困难和问题，并逐一进行了解答。马亮老师特别强调，党员发展材料一定要注意规范，党支部要耐心说明要求，把材料做好。

随后，马亮老师带领各位支书学习了《中共北京师范大委员会关于开展党史学习教育的实施方案》，并依此指导和安排党史学习教育相关活动。马亮老师强调，各党支部应该结合建党100周年、建校120周年以及外文学科建立110周年等主题，加强党史学习，组织形式多样、内容充实的党日活动。

最后，马亮老师与各支书就外文学院庆祝建党100周年系列活动方案进行了讨论。

(外文学院党委)



外文学院学生党员骨干理论学习组开展集体学习

2021年3月10日晚6点，外文学院学生党支部及党员之家委员会委员依托线上会议平台进行了2021年第三次集体理论学习。本次会议由外文学院双肩挑辅导员马亮老师主持。

首先，与会人员集体学习了《平易近人：习近平的语言力量》中的形象比喻篇，并分享了学习心得和感受。马亮老师指出，学生党员干部既要深入了解习近平总书记系列讲话中蕴含的精神，也要学习习近平总书记讲话的方式方法。

接着，各位学生党员骨干学习了习总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的重要讲话。

最后，与会成员共同观看了微视频《领航新征程》。跟随习近平总书记的原声，大家一起回顾了祖国百年奋斗路，感受到了中国共产党人的初心和使命。站在“两个一百年”的历史交汇点，作为青年党员更应该勇往直前，继续奋斗。

(外文学院党委)



3月24日，外文学院学生党支部及党员之家委员会委员进行了2021年第四次集体理论学习。会议由双肩挑辅导员马亮老师主持。

首先，大家学习了《平易近人：习近平的语言力量》并分享了自己的理解。2020级学硕支部殷鑫同学针对“我不是痛并快乐着，是累并快乐着”谈到，在日常的学习和工作中，累是常见的，但只要全心投入其中，终能收获。博士党支部书记将宁同学提到，批评与自我批评是我党三大优良作风之一。“有话要放到桌面上来讲”，要让问题曝光并解决。

接着，大家学习了总书记在党史学习教育动员大会上发表的重要讲话。党员之家宣传委员张声莉同学谈到了树立正确党史观和教育方式创新的重要性。2020级翻硕党支部书记徐伟娟同学认为我们不仅要学习党史，也要发扬革命精神。

最后，本科生第二党支部书记段宇宣同学以“星火燎原，大浪淘沙——中国共产党的创建”为主题为大家讲党课。形式丰富，讲解生动。

(外文学院党委)



外文学院学生党员骨干理论学习组开展本年度第四次集体学习

外文学院成功召开 本科生第三党支部成立大会

3月26日，外文学院本科生第三党支部党员大会暨选举委员会成功召开。会议由党员之家委员会主席张元祺同学主持，外文学院团委书记毛燕老师、双肩挑辅导员马亮老师、第三党支部全体参加。

大会伊始，全体起立并奏唱国歌。张元祺同学说明了本科生第三党支部委员会的产生过程。

接着，张元祺同学对各位支部委员候选人的情况进行了简要介绍，监票人田紫玲同学和计票人邓艳丽同学分发选票，进行投票、监票、计票工作。根据党员讨论及投票结果，成员确定如下：申浩彤同学任外文学院本科生第三党支部书记、许舒怡同学任组织委员、李悦同学任宣传委员、尉然同学任纪检委员。4名当选委员分别进行了负责的发言表态。

张元祺同学强调了该党支部成立的深刻意义。马亮老师对新支部的成立表示祝贺，并对4位支委和党支部全体同学提出了期许。

最后，全体同学起立奏唱国际歌。至此，本次大会圆满结束。

(外文学院党委)



外文学院本科生第一党支部 举行党日活动

3月27日下午三点，外文学院本科生第一党支部举行党日活动，活动主题“聚焦两会”，由支部书记孙许铭主持。

活动举行第一项，全体起立，奏唱国际歌。接下来，支书孙许铭向参与活动的支部成员介绍了两会的定义、2021年人民代表大会和政治协商会议日程，并分享了有关两会的知识、2020年政府工作报告以及2021年政府工作重点，使同学们对两会有了更加深刻的理解。

接着支书孙许铭重点解读了政府在“十三五”期间取得的成就，与大家一同讨论了“两会”期间的教育类提案，同学就这些提案积极发表自己的意见。活动的最后大家合影留念，本次党日活动圆满结束。

本次全国两会是我国进入新发展阶段召开的第一次全国两会，通过本次党日活动，同学们对今年的两会概况有了更多的了解，对自己的专业未来的应用前景有了更深刻的认知。相信在今后的学习和工作中，同学们一定能不辱使命、为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

(外文学院本科生第一党支部)



外文学院本科生第二党支部 “薪火相传一百年，戮力同心谱新篇”主题党日暨党史学习教育动员大会

3月29日，外文学院本科生第二党支部召开了“薪火相传一百年，戮力同心谱新篇”主题党日暨党史学习教育动员大会。会议由支书段宇宣主持。

会议伊始，全体起立，齐唱《国际歌》。紧接着，通过观看视频回顾了2月20日在北京召开的党史学习教育动员大会。

之后，党支部全体成员共同观看了视频《诞生于动荡年代的中国共产党》，并进行相关思考。

随后，刘禹希同志分享申请加入党组织的理由。他提到自己通过国庆七十周年的培训以及志愿活动，逐渐意识到青年责任和时代中的作用，之后提交了入党申请书。

会议最后支部成员观看短视频《你为什么入党？》，进一步学习优秀党员的事迹与精神，并对自身进行反思。

在不同的时代及历史条件下，我们身上有不同的使命，但我们要始终牢记为人民服务的初心。值此建党百年之际，我们要深入学习党史，为实现伟大中国梦不懈奋斗。

(外文学院本科生第二党支部)



“革命征途迈百年，朗朗诗声诵中华”纪念建党一百周年诗朗诵比赛 决赛圆满落幕

3月30日，“革命征途迈百年，朗朗诗声诵中华”纪念建党一百周年诗朗诵比赛决赛举行。本次决赛邀请外文学院团委书记毛燕老师、双肩挑辅导员马亮老师、学生事务助理严灵卉老师、北京师范大学广播台台长弓启明同学、北京师范大学艺术团主持人协会副会长甄一宁同学担任评委，经过线上初赛激烈角逐，17位选手脱颖而出，站上线下舞台。

比赛开始，选手依次上场。表演休息期间，评委、选手和观众共同观看关于建党一百周年伟大成就的视频。

甄一宁、弓启明评委对整体表演效果给予好评，提出了建议。

严灵卉、毛燕老师从仪态、情感等方面进行了评价。

马亮老师进行了总结发言，肯定了本次决赛取得的成果。

最后，主持人公布比赛结果

颁奖完毕后，评委弓启明带来朗诵表演《祖国啊，我亲爱的祖国》，浑厚的感情引发了在场所有人的共鸣，为本次比赛划上一个圆满的句号。

(外文学院学生会)



中共党史专题讲座第五讲学习心得

外文学院组织学生党员干部学习中央党校中共党史专题讲座。第五讲主题为：延安整风与党的团结统一。以下为学生心得。

外文学院2020级学硕党支部 刘硕：

第一，应牢记党的思想政治工作在党的建设中起到统领全局的作用。

第二，应坚持“在实践中检验真理和发展真理”。

第三，卢毅教授提到展开延安整风的原因之一是抗战初期党员数量迅猛增加，带来了一些思想不一致的问题。今天这是我们仍然需要时刻警惕的问题。

外文学院2019级翻译硕士党支部 王诗同：

首先，我认为唯意识形态论是不对的。解决问题要一步一步来，根据实际情况和主要矛盾判断采取策略。如果战争失败了，党不存在了，思想正确也没有意义。

第二，要做大事，除了有做成这件事的志向，也要有做成这件事的智慧。在左倾问题上，王明一直坚持教条主义，照搬苏联。虽然他有热情，但终究难以适应中国的情况。在今天我们仍要警惕这类现象。

(外文学院党委)



外文学院学生党员骨干理论学习组 开展本年度第五次集体学习

2021年4月9日晚6点，外文学院学生党支部及党员之家委员会委员在后主楼1020会议室进行了2021年第五次集体理论学习。本次会议由外文学院双肩挑辅导员马亮老师主持。

首先，与会人员学习了《平易近人：习近平的语言力量》中的诗文引用篇，同学们结合具体讲话内容，分享了自己的理解与体会。

接下来，各位学生党员骨干学习了习总书记在党史学习教育动员大会上发表的重要讲话，并结合自己的学习和工作经验发表感想。

最后，2021级学硕党支部书记刘硕以“打卡红色地标，探寻党史足迹”为主题为大家讲党课。本节党课刘硕同学共选取了8个具有代表性的红色革命景点，带领大家回顾建党至建国期间党的重大历史事件，老师和同学们认真听取了本次党课并提出建议。

(外文学院党委)



“中国梦百年潮，党与家国在我心”青年团校初级班 庆建党百年专题讲座成功举办

2021年4月14日，外国语学院党委于后主楼914会议室成功举办“中国梦百年潮，党与家国在我心”青年团校初级班“庆建党百年”专题讲座。

主持人宣布仪式开始，介绍参会成员，大家表示热烈欢迎，全体起立齐唱国歌。

吴起民老师以“破解‘双重危机’：中国共产党成立与中华民族复兴”为主题展开讲座，讲解中国共产党成立的原因、背景和意义。老师解释了中国危机的加深，从四个角度切入，阐明近代中国落后的根本原因在于制度，告诫我们看待历史应把握住主流。老师就中国共产党化解重重危机的历程进行分析，他表示，本次讲座旨

在让同学们深入了解中国共产党一路走来的艰难历程。同时，启示大家实践是检验真理的唯一标准，群众是我们坚实的后盾。嘉宾分享环节结束后，各位同学踊跃提问，老师耐心细致地做出解答。最后，全体与会人员合影留念，讲座圆满结束。

(外文学院团委)



2021年春季学期二级党校开班仪式

外文学院入党志愿书填写说明会成功举办

4月9日下午，外文学院2021年春季学期二级党校开班仪式于后主楼914会议室顺利举行。外文学院党委书记刘娟老师、党委副书记张新颖老师、双肩挑辅导员马亮老师、二级党校全体学员参加了此次会议，党员之家委员会委员孙立卓同学主持了此次会议。

大会伊始，全体起立并奏唱国歌，党员之家委员孙立卓同学介绍了议程。

首先，外文学院党委副书记张新颖老师进行致辞。张新颖老师对同学们表达了充分的肯定，也表示欢迎同学们提出宝贵建议。

接着，党员之家委员孙立卓同学对培训方案进行了介绍。随后，本科生第三党支部书记申浩彤同学、二级党校结业学员代表杨国林同学、入党积极分子代表康子健同学、二级党校学员代表顾孟珂同学进行了发言。

随后，学院党委书记刘娟老师进行了讲话，带大家回顾了二级党校所取得的成就，并祝贺同学们向党组织又靠拢了一步。

仪式最后，全体同学起立奏唱国际歌，至此，开班仪式圆满结束。

(外文学院党委)



4月12日晚，外文学院于线上成功举办入党志愿书填写说明会。外文学院党员之家委员会组织委员陈娥同学为各支部支书和即将发展的同学详细讲解了入党志愿书的填写规范及注意事项。

陈娥同学首先强调了入党申请书的重要性。接着，陈娥同学对志愿书中每一页内容都进行了详细地介绍与解释，说明了填写规则，强调在填写时要注意细节、实事求是，要求同学们根据自己的自身情况如实填写。

随后，陈娥同学就支书和同学们提出的具体问题进行了耐心解答，并再次强调了填写时应注意的方面，如笔误时应如何处理、社会关系部分应如何填写、发展大会的开展时间等。

本次入党志愿书填写说明会圆满结束。希望同学们能按要求认真填写，迈好成为党组织一员的第一步，并在日后锐意进取，努力学习党的思想，积极向党组织靠拢，早日成为党组织的新鲜力量！

(外文学院党委)

